



**Katholische Erwachsenenbildung
Rems-Murr e.V.**

Veranstaltungskalender

September – Februar 2022/23



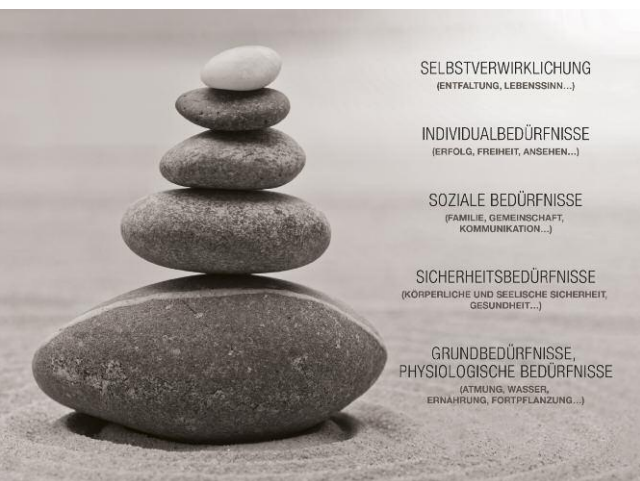
Liebe LeserInnen des Bildungsangebots der keb Rems-Murr,

Von dem 1902 in Brooklyn als Sohn ukrainischer Einwanderer geborenen Psychologen Abraham Maslow stammt die bekannte Theorie der Bedürfnispyramide.

Maslow stellt fest, dass die Bedürfnisse des Menschen hierarchisch geordnet sind. Beginnend bei den physiologischen Grundbedürfnissen, beeinflussen die Bedürfnisse einer Ebene das Verhalten einer Person erst, wenn die Bedürfnisse der darunter liegenden Ebenen weitgehend erfüllt sind. An der Spitze der Pyramide steht die Selbstverwirklichung oder die Suche nach dem Sinn des eigenen Lebens.

Ein großer Teil der Angebote der katholischen Erwachsenenbildung zielt auf diese Ebene.

In den letzten Jahren haben wir erlebt, dass das Corona Virus unsere sozialen Bedürfnisse, das Sicherheitsbedürfnis und im Falle einer Erkrankung – oder des Mangels an Klopapier – auch die physiologischen Bedürfnisse so stark in den Blick kamen wie Jahrzehnte davor nicht. Durch die von vielen nicht für möglich gehaltene Rückkehr des Krieges Anfang dieses Jahres mit seinen Bedrohungs- und Mangelszenarien erfolgte nochmals eine massive Erschütterung.



In dieser Zeit legt Ihnen die keb Rems-Murr ihr Bildungsprogramm vor.

Sind wir damit aus der Zeit gefallen ?

Ich glaube, dass wir in diesem Szenario mit unserem Angebot mitten in der Zeit stehen. Gerade jetzt ist es wichtig, über den materiellen Erhalt hinaus kognitive und spirituelle Angebote zur Verfügung zu stellen und zu haben.

Insgesamt bietet das Programm eine bunte Palette unterschiedlicher Themenfelder und Formate. Ich denke, dass nahezu jeder hier etwas finden kann. Nutzen Sie die Möglichkeit, auch um ein Stück Normalität zu gewinnen.

Mein besonderer Dank gilt den Anbietern der Veranstaltungen sowie, natürlich auch, den hauptamtlichen Mitarbeitern der keb Rems-Murr und meinen Mitvorständen. Lasst uns gemeinsam die Zukunft gestalten!

Ihr Roland Peyer



Roland Peyer
Vorsitzender

Vorwort	Seite 2 – 3
Gesellschaft und Umwelt	Seite 5
Musik, Kunst und Kultur	Seite 6 – 14
Kirche, Glaube und Spiritualität	Seite 15 – 20
Erziehung, Partnerschaft und Lebensphasen	Seite 21 – 26
Gesundheit, Sport und Hobby	Seite 27 – 32
Qualifizierung und Fortbildung	Seite 33 – 48
Studienfahrten und Reisen	Seite 49
Auf einen Blick	Seite 50 – 52
Impressum, Kontaktinformationen	Seite 54
Datenschutz und AGB	Seite 55

In diesem Programmheft finden Sie nur einen Teil unserer Angebote. Viele Mitgliedseinrichtungen planen derzeit kurzfristig. Mit unserem monatlichen **Programm-Newsletter** sind Sie immer auf dem aktuellen Stand. Sie können ihn mit einer kurzen Mail an keb.rems-murr@drs.de oder über unsere **Homepage** unter: www.keb-rems-murr.de/willkommen/newsletter bestellen.



Digitale Kurse finden über **Zoom Video-konferenz** statt. Gerne beraten wie Sie, wie Sie sich hier einwählen. Bitte beachten Sie, dass Sie Ihren persönlichen Zugangscode erst nach Eingang Ihres Teilnahmebeitrags erhalten

Armut in Fellbach

Situation bei Bestattungen, Wohnungsvergabe, Ernährung...

Wie kommt man aus der Armut heraus?

Veranstalter: Treffpunkt Ökumene Schmiden

- Termin** **Dienstag 27.09.2022**
19.00 Uhr
- Ort** **Dietrich-Bonhoeffer-Haus,**
Charlottenstraße 55, Fellbach
Schmiden
- Leitung** **Christine Hug,**
Leitung Amt für Soziales und
Teilhabe, Fellbach



Die Bedeutung von Sprache und Schrift für die armenische Identität

Talk mit der Autorin

Digitaler Studienabend der "Welt und Umwelt der Bibel" zum Heftthema „Armenien“.

- Termin** **Mittwoch 21.09.2022**
19.00 – 20.30 Uhr
- Ort** **Online via Zoom**

Die Bedeutung von Sprache und Schrift für die armenische Identität

Digitaler Studienabend der „Welt und Umwelt der Bibel“ zur Heftausgabe „Armenien“



Dr. Anahit Avagyan, Autorin dieser Ausgabe, ist eine Kennerin und Liebhaberin der armenischen Sprache. Sie wird über die armenische Schrift und übersetzte armenische Literatur erzählen, ihre Arbeit im Matenadaran-Institut in Jerevan, über das armenische kulturelle Erbe und seine Bedeutung, über Christentum und Kirche in Armenien gestern und heute ...

Nach einem Impulsvortrag ist Raum für Gespräch und Fragen.

Dr. Anahit Avagyan arbeitet als wissenschaftliche Mitarbeiterin im Mesrop-Maschtoz-Matenadaran-Forschungsinstitut der alten Handschriften von Jerevan und habilitiert sich derzeit an der KU Eichstätt-Ingolstadt zur armenischen Überlieferung der Apophthegmata Patrum. Sie hat Lehraufträge in Etschmiadzin und in Sevan. Forschungsschwerpunkte sind die altarmenischen Übersetzungen der Kirchenväter. Als Hobby übersetzt sie mit ihrer Übersetzungs-Tandem-Partnerin Wiebke Zollmann armenische mittelalterliche und zeitgenössische Literatur ins Deutsche sowie deutschsprachige Literatur ins Armenische.

Veranstalter: Katholisches Bibelwerk e.V. in Kooperation mit der keb Rems-Murr

- | | |
|------------------|--|
| Termin | Mittwoch 21.09.2022
19.00 – 20.30 Uhr |
| Ort | Online via Zoom |
| Leitung | Dr. Anahit Avagyan , wissenschaftliche Mitarbeiterin im Matenadaran Jerevan; Helga Kaiser , Katholisches Bibelwerk Stuttgart Redaktion „Welt und Umwelt der Bibel“ |
| Anmeldung | Bis 19. September an:
wub@bibelwerk.de
Sie erhalten am Vortag des Gesprächs den Link zur Zoom-Sitzung |

Kunststück am Vormittag I: Große Meister der Renaissance – Sandro Botticelli

In kultureller Hinsicht ist die Malerei Sandro Botticellis völlig in die strahlende Blütezeit der Florentiner Kunst des 15. Jahrhunderts eingebettet. Jedoch besitzt das Werk des Meisters eine Eigenart, die sich aus seinem lyrischen Wesenszug heraus ergibt und dem Künstler eine singuläre Stellung in der Kunst der Hochrenaissance verschaffte. Botticelli übersetzte den präziösen Geschmack der Humanisten und den Glanz des Lebens vom Florenz seiner Tage – das damals von der Familie Medici beherrscht wurde – in seine Bilder voll äußerster Empfindsamkeit und scharfer Geistigkeit. Dies drückt sich in der ungemein raffinierten Eleganz der Linienrhythmen und Farbakkorde aus.

Neben der "Geburt der Venus" und der "Geburt Christi" ist die berühmte Allegorie des "Frühlings" wohl das bekannteste Werk des Meisters und zieht den Betrachter durch einen zutiefst musikalischen Rhythmus in seinen Bann.

Veranstalter: keb Rems-Murr

Termin	Freitag 30.09.2022
Beitrag	8,- € (Kleingruppenzuschlag 2,- € bei weniger als 15 Personen)
Anmeldung	bis 18.09.2022 online unter: keb-rem-murr.de oder per Mail: keb.rems-murr@drs.de, Tel.: 07151 959 67 21

Kunststück am Vormittag II: Große Meister der Renaissance – Leonardo da

Leonardo da Vinci zählt unbestritten zu den großen Genies am Beginn der Neuzeit. Seine Gemälde „Mona Lisa“ und „Das letzte Abendmahl“ sind weltberühmt. Neben Raffael und Michelangelo gehört Leonardo zu den herausragenden Künstlern der Hochrenaissance. Anders als seine Zeitgenossen war er jedoch zugleich ein Universalgenie, das seine Schaffenskraft als Maler, Bildhauer, Kunsthistoriker, Anatom, Naturforscher, Architekt, Mechaniker und Erfinder ausdrückte. Seine Aufzeichnungen sind noch längst nicht alle erschlossen, die Zahl seiner Zeichnungen ist kaum zu überschauen und seine wenigen Gemälde sind kostbarer Besitz von Museen in aller Welt.

Doch Leonardos Erbe ist ein gigantischer Torso: seine wissenschaftlichen Studien blieben unvollendet und seine Erfindungen wurden vergessen. Lebendig blieb allein seine Kunst, trotz aller Verluste und manch unvollendetem Werk.

Veranstalter: keb Rems-Murr

Termin	Freitag 07.10.2022
Beitrag	8,- € (Kleingruppenzuschlag 2,- € bei weniger als 15 Personen)
Anmeldung	bis 25.09.2022 online unter: keb-rem-s-murr.de oder per Mail: keb.rems-murr@drs.de, Tel.: 07151 959 67 21

Kunststück am Vormittag III: Große Meister der Renaissance – Michelangelo

Michelangelo war eine Schlüsselfigur der italienischen Kultur des 16. Jahrhunderts und hatte schon zu Lebzeiten viele Bewunderer. Er war Maler, Architekt und Dichter, in erster Linie jedoch Bildhauer. Bereits als 14jähriger erregte er die Aufmerksamkeit des Florentiner Lorenzo de' Medici, genannt il Magnifico, der ihn in sein Haus aufnahm. Seit jener Zeit bewarben und stritten sich die Mächtigen um ihn. Aber in einer störrischen Weise blieb er stets einsam und erst spät entdeckte er seine Liebe zu den Menschen, welcher er in seinen berühmten Sonetten und Madrigalen Ausdruck verlieh.

Seine Werke – ob im Bereich Malerei wie die berühmte Sixtinische Decke, oder Bildhauerei, z.B. seine Figuren des David und Mose – fesseln noch heute die Besucher Italiens und zählen zum Beeindruckendsten das jemals in der Kunst geschaffen wurde.

Veranstalter: keb Rems-Murr

Termin	Freitag 14.10.2022 09.30 – 12.00 Uhr
Ort	Gemeindesaal St. Antonius, Fuggerstraße 31, Waiblingen
Leitung	Ulla Katharina Groha M.A., Kunst- historikerin, Museumspädagogin
Beitrag	8,- € (Kleingruppenzuschlag 2,- € bei weniger als 15 Personen)
Anmeldung	bis 03.10.2022 online unter: keb-rem-s-murr.de oder per Mail: keb.rems-murr@drs.de, Tel.: 07151 959 67 21

Museumsgespräch I: Garten ohne Gärtner – (Paradies)gärten vom Mittelalter bis ins 20. Jahrhundert Führung durch die Staatsgalerie Stuttgart

Ob Paradiesgarten, Garten Eden, hortus conclusus, Heiliger Hain oder Liebesgarten – es gibt vielerlei Bezeichnungen für Gärten mit besonderer inhaltlicher Bedeutung. Somit spielte der Garten auch sehr früh eine bedeutende Rolle in der Kunst. Ausgehend von der Genesisgeschichte griffen Maler dieses Motiv immer wieder bei ganz unterschiedlichen Bildthemen auf: Verkündigungsdarstellungen, Schilderungen des Ostermorgens oder Madonnenbildern.

Doch der Bogen lässt sich weiter spannen bis ins 19. und 20. Jahrhundert: in sehnsuchtsvollen Bildern Arkadiens, in schwermütigen Inselgärten bei Nacht, in Licht durchfluteten Parks oder in phantastischen, scheinbar von Amöben bevölkerten Gesteinsformationen nahmen sich die Künstler auch weiterhin dieses Themas an.

Veranstalter: keb Rems-Murr

- | | |
|------------------|---|
| Termin | Mittwoch 12.10.2022
10.00 – 12.00 Uhr |
| Ort | Staatsgalerie Stuttgart,
Konrad-Adenauer-Str. 30-32 |
| Leitung | Ulla Katharina Groha M.A., Kunst-
historikerin, Museumspädagogin |
| Beitrag | 12,- € (Kleingruppenzuschlag
5,- € bei weniger als 10 Personen)
Zuzüglich gegebenenfalls Eintritt
ins Museum bzw. in die Ausstellung |
| Anmeldung | bis 03.10.2022 online unter:
keb-rem-s-murr.de oder per
Mail: keb.rems-murr@drs.de,
Tel.: 07151 959 67 21 |

Transcendence

Filmgespräch

Transcendence ist ein Sciencefiction Film über Künstliche Intelligenz. Die Filmhandlung entspinnt sich um eine Phantasie, was geschehen könnte, wenn Maschinen Wissen in einer Menge ansammeln, strukturieren und anwenden, wie es für ein Menschliches Gehirn unvorstellbar ist. Die Fiktion, leinwandgerecht gemischt mit großen Kino-Namen, etwas Liebesschmerz und Action stößt die Frage an, wo die denkbaren technischen Entwicklungen die Religion berühren und inwiefern die Kirchen möglicherweise versäumen, sich mit einem zentralen Thema unserer Zeit auseinander zu setzen.

Veranstalter: keb Rems-Murr

In Kooperation mit dem Kommunalen Kino Waiblingen und EEB Rems-Murr

Termin	Mittwoch 19.10.2022 20.00 – 22.30 Uhr
Ort	Traumpalast, Bahnhofstraße 50-52, Waiblingen
Leitung	Lizika Deufel, Leiterin der keb Rems-Murr
Beitrag	Kinoeintritt

Den Farben auf der Spur

Die Freude an den Farben und Experimentierlust legen die Spur für unsere ganz individuelle Malerei.

Veranstalter: Ökumenischer Frauengesprächskreis
Fellbach-Schmidlen

Termin	Mittwoch 09.11.2022 09.00 – 11.30 Uhr
Ort	Maximilian-Kolbe-Haus, Uhlandstraße 65, Fellbach-Schmidlen
Leitung	Brunhilde Sauer-Baur, Referentin für Kunstgeragogik

Mein Advent in Farbe

Kreativ und besinnlich in die Adventszeit starten. In diesem Workshop wollen wir uns mit Farben, Pinsel und sehr kreativ dem Advent und Weihnachten mit seiner biblischen Botschaft nähern.

Sie können nicht malen!? Doch! Sie werden erstaunt sein, was für tolle Werke entstehen!

Lassen Sie sich ein auf diese kreative Auszeit und starten Sie gestärkt und mit einem tollen Werk in die Weihnachtszeit. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, die anderen Werke zu bestaunen.

Das Material (Keilrahmen, Farben, Pinsel, Schürze etc.) wird gestellt.

Veranstalter: Kirchengemeinde St. Johannes Korb

Termin	Freitag 25.11.2022 18.00 – 21.00 Uhr
Ort	Gemeindesaal St. Johannes, Lange Straße 47/1, Korb
Leitung	Marion Käfer, Künstlerin
Beitrag	18,- € inkl. Material
Anmeldung	bis 18.11.2022 beim Katholischen Pfarramt St. Johannes der Täufer, Tel.: 07151 93 99 00; Mail: stjohannes.korb@drs.de

Kunst- und Weihnachtsflair: Tageskunstfahrt nach Nördlingen

>> Siehe Seite 49

Termin	Dienstag 29.11.2022 08.30 – 20.00 Uhr
---------------	---

„Die Goldenen Zwanziger?!“ Bilder der Klassischen Moderne



Online-Vortrag als Begleitprogramm zur Ausstellung in der Staatsgalerie „Glitzer und Gift der 20er Jahre – George Grosz in Berlin“

Die 1920er Jahre in Deutschland werden gemeinhin gerne als die „goldenen 20er“ bezeichnet. Doch angesichts von Nachkriegsleid und verheerender Inflation mutet diese Betitelung fast zynisch an. Hungersnot, Arbeitslosigkeit und Bettelei prägten in der ersten Hälfte der 20er Jahre das Straßenbild der Großstädte.

„Golden“ waren diese Jahre nur für einen relativ kleinen Personenkreis und nur in der Mitte der Zwanzigerjahre in der sich eine schillernde Kunst- und Kulturszene entwickelte. Denn während das Gros der Bevölkerung unter Armut litt, gab es durchaus rauschhafte Vergnügungen, tanzwütige Etablissements und modehungrige Kulturpaläste.

Die Kunst dieser Epoche präsentierte sich entsprechend glanzvoll und experimentierfreudig und prägt noch heute unsere Vorstellung von dieser Zeit. Doch es gibt auch Bilder, von denen die hohnlachende Fratze Mensch uns entgegen blickt und den Glamour entlarvt. Somit tut sich künstlerisch ein Spannungsfeld auf, das von der Sozialkritik bis zur puren Lust am Vergnügen reicht.

Veranstalter: keb Rems-Murr e.V.

Termin	Dienstag 07.02.2023 10.30 – 12.30 Uhr
Ort	Online Vortrag auf Zoom
Leitung	Ulla Katharina Groha M.A. , Kunsthistorikerin, Museumspädagogin
Beitrag	12,- €
Anmeldung	bis 29.01.2023 online unter: keb-rem-s-murr.de oder per Mail: keb.rems-murr@drs.de, Tel.: 07151 959 67 21

Museumsgespräch: Glitzer und Gift der 20er Jahre – George Grosz in Berlin

Führung durch die Ausstellung in der Staatsgalerie Stuttgart

Unsere Vorstellung vom Leben und Leiden im Berlin der wilden Zwanziger hat ein Maler besonders geprägt: George Grosz. In seinen Werken inszeniert er den moralischen Zerfall der deutschen Gesellschaft in aller Schonungslosigkeit. Wegen Vorwurf des »Angriffs auf die öffentliche Moral« stand Grosz mehrfach vor Gericht. Seine Art die Realität darzustellen, ist von Abstraktion und Überzeichnung geprägt. Wie sich der Stil des Künstlers in den 1920er-Jahren entwickelt, beleuchtet die Stuttgarter Ausstellung.

Die Ausstellung wurde von Dr. Sabine Rewald für das Metropolitan Museum of Art in New York geplant, aber wegen der Pandemie abgesagt. Nun ist sie in leicht modifizierter Form mit erweiterter Werkauswahl in der Staatsgalerie zu erleben. Die rund 100 präsentierten Gemälde, Aquarelle, Zeichnungen und Druckgraphiken stammen aus dem Bestand der Staatsgalerie sowie aus öffentlichen und privaten Sammlungen in Europa und den USA.

Veranstalter: keb Rems-Murr e.V.

Termin	Mittwoch 15.02.2023 10.10 – 12.15 Uhr
Ort	Staatsgalerie Stuttgart, Konrad-Adenauer-Str. 30-32
Leitung	Ulla Katharina Groha M.A., Kunst- historikerin, Museumspädagogin
Beitrag	12,- € (Kleingruppenzuschlag 5,- € bei weniger als 10 Personen) Zuzüglich gegebenenfalls Eintritt ins Museum bzw. in die Ausstellung
Anmeldung	bis 05.02.2023 online unter: keb-rem-s-murr.de oder per Mail: keb.rems-murr@drs.de, Tel.: 07151 959 67 21

Tankstelle für die Seele

Gestresst? Nie Zeit für sich? Akkus leer? Oder einfach mal Lust, etwas für sich zu tun?

Dann gönnen Sie sich die beiden Nachmittage! Die Referentin bietet Ihnen die Möglichkeit, einen bunten Blumenstrauß an verschiedenen Atem-, Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen kennen zu lernen, die gut tun und Kraft und Energie für den Alltag spenden. Erfahren Sie, wie Sie bewusst und achtsam mit sich und Ihrem Leben umgehen können. Nehmen Sie die Menschen in Ihrem Leben in den Blick.

Sie haben an diesem Tag Zeit für Stille, Gebet und für sich als Person.

Bei Kaffee und Keks gibt es die Möglichkeit mit den anderen Teilnehmerinnen ins Gespräch zu kommen.

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Korb

Termin	Samstag 08.10.2022 14.00 – 18.00 Uhr
Ort	Gemeindesaal St. Johannes, Korb, Lange Straße 47/1
Leitung	Monika Lusch-Krauss, Religionspädagogin
Beitrag	25,- €
Anmeldung	bis 30.09.2022 beim Katholischen Pfarramt St. Johannes der Täufer, Tel.: 07151-939900, Mail: stjohannes.korb@drs.de

Erntedank-Wanderung für Familien

Was ist Erntedank? Ist es für uns wichtig?

Wofür können wir Danke sagen

Auf diese und ähnliche Fragen suchen wir gemeinsam Antworten. Unterwegs betrachten wir, was die Natur uns in dieser Jahreszeit bietet und wofür wir dankbar sein können. Wir spielen und rätseln gemeinsam und ab und zu halten wir inne, um zu lauschen.

Herzlich eingeladen sind alle Kleinen und Großen, Kinder mit Eltern, Großeltern und Freunden!

Wir laufen auf dem Besinnungsweg in Fellbach-Oeffingen. Die Runde beträgt ca. 5 km. Bitte feste Schuhe und wetterangepasste Kleider anziehen, kleines Vesper und Getränke nicht vergessen!

Veranstalter: keb Rems-Murr

Termin	Samstag 08.10.2022 14.30 – 16.30 Uhr
Ort	Fellbach Oeffingen, Besinnungsweg
Leitung	Bernadett Bornitz-Papp, Joachim Bornitz
Beitrag	5,- € pro Familie
Anmeldung	bis 03.10.2022 online unter: www.keb-rems-murr.de oder an keb.rems-murr@drs.de

Spiritueller Impuls in der Natur

Bitte informieren Sie sich auf www.katholiken-fellbach.de über Details zur Veranstaltung und mögliche aktuelle Programmänderungen.

Veranstalter: Frauenbund 2.0 Fellbach-Schmidlen-Oeffingen

Termin	Mittwoch 05.10.2022 18.30 Uhr
Ort	Fellbach
Leitung	Ute Niemann-Stahl, Pastoralreferentin, Autorin

Moschee Besichtigung

Bitte informieren Sie sich auf www.katholiken-fellbach.de über Details zur Veranstaltung und mögliche Programmänderungen.

Veranstalter: Frauenbund 2.0 Fellbach-Schmidlen-Oeffingen

Termin	Freitag 14.10.2022 19.00 Uhr
Ort	Fellbach

Besinnungswochenende Kloster Heiligenbronn

Bitte informieren Sie sich auf www.katholiken-fellbach.de über Details zur Veranstaltung und mögliche Programmänderungen.

Veranstalter: Frauenbund 2.0 Fellbach-Schmidlen-Oeffingen

Termin	Fr. 25.11. – So. 27.11.2022
---------------	------------------------------------

In der Kirche darf auch gelacht werden

Wolfgang Raible und Dieter Groß lesen aus ihrem Buch "Die fröhliche Botschaft" Texte, die Kirche und Glauben mit einem frechen Augenzwinkern betrachten.

Trotz aller Unzulänglichkeiten, Fehler, Skandale und Sorgen gibt es in unserer Kirche immer auch Grund zur Freude - und zum Lachen. Wolfgang Raible, Pfarrer in Ruhestand, und Dieter Groß, ehemals Professor der Staatlichen Akademie der Bildenden Künste und von 1968 bis 2014 Leiter des Stuttgarter Kabarett Ensemble "Die Pinguine", beschenken uns mit einem Strauß charmanter, humorvoller und kritisch satirischer Texte und Karikaturen.

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde Herz Jesu, Ebersberg

- | | |
|------------------|--|
| Termin | Dienstag 18.10.2022
19.30 – 21.30 Uhr |
| Ort | Gemeindehaus Herz Jesu,
Kirchberg 7, Auenwäld |
| Leitung | Wolfgang Raible, Pfarrer i.R.,
Dieter Groß, Künstler,
Kunstpädagoge, Kabarettist |
| Anmeldung | Tel.: 07191 5111, oder
Mail: erwachsenenbildung@kswt.de |

Gottes Segen mit Marmeladenbrot Familienfrühstück mit Impulsen zur Adventszeit

Das Kirchenjahr bietet viele Anlässe, wie der Glaube in unserem Familienleben Platz finden kann.

Bei diesem Treffen wollen wir gemütlich zusammen frühstücken und uns im Anschluss auf die anstehende Advents- und Weihnachtszeit einstimmen. Mit Lese-materialien, Bilderbüchern, Liedern und Gebeten bekommen Sie Impulse, wie Sie als Familie durch die Adventszeit auf Weihnachten zugehen können.

Veranstalter: Das Zündfunken-Team der SE Oberes Murratal

Termin	Samstag 26.11.2022 09.30 Uhr
Ort	Gemeindezentrum St. Maria, Blumstr. 30, Murrhardt
Beitrag	10,- € Pro Familie, Eltern und Kinder sind herzlich willkommen, Großeltern oder Paten ebenfalls
Anmeldung	bis 20.11.2022 im kath. Pfarrbüro in Murrhardt, Tel.: 07192-5250, Mail: StMaria.Murrhardt@drs.de

Ökumenische Einkehrtage im Kloster Münsterschwarzach

Vertiefungstage im Kloster laden ein aufzuatmen und aufzutanken, im Sitzen in Stille und im Beten mit Leib und Seele in Gebärde und Tanz. "Rabbi, lehre uns beten", baten die Menschen um Jesus. „Das große Gebet der Christenheit ist eine Initiation in eine mystische Erfahrung, um die Einheit mit dem göttlichen Geheimnis in der Berührung des Herzens Schritt um Schritt zu erfahren" (F. X. Jans-Scheidegger). Eine Atmosphäre des Schweigens hilft, vorgefasste Meinungen freizugeben und uns inspirieren zu lassen. Auf dem Hintergrund des Meditationsrades von Niklaus von Flüe öffnen wir uns dem kontemplativen Einsichtsweg.

Veranstalter: Evang. Bildung Reutlingen, keb Bildungswerk Reutlingen, Evang. Erwachsenenbildung im Rems-Murr-Kreis, keb Rems-Murr

Termin	Mo. 13.03. – Fr. 17.03.2022
Ort	Abtei Münsterschwarzach, Gästehaus, Schweinfurter Str. 40, 97359 Schwarzach am Main
Leitung	Cornelia Staib, Tanzpädagogin, Meditationslehrerin VIA CORDIS
Beitrag	250,- € Kursgebühr pro Person 268,- € (DZ)Kost/Logis pro Person 280,- € (EZ)
Anmeldung	Fax: 07121-929623, Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, Info: www.evangelium-bildung-reutlingen.de

Trauercafé

Offene Gruppe

Das Trauercafé findet in der Regel am ersten Montag eines jeden Monats statt.

Personen, die in der zurückliegenden Zeit einen lieben Menschen durch den Tod verloren haben, sind zum Austausch und Gespräch mit anderen Betroffenen herzlich eingeladen.

Neben Kaffee und Kuchen begleitet ein spiritueller Impuls diese Treffen. Wenn Sie mögen, können Sie im Vorfeld gerne Kontakt mit Frau Brigitte David, Gemeindefereferentin, aufnehmen.

Veranstalter: Kirchengemeinden der Seelsorgeeinheit Winnenden, Schwaikheim, Leutenbach

Termin	Montag 05.09.2022 15.30 – 16.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus St. Karl Borromäus, Marienstraße 2, Winnenden
Leitung	Brigitte David, Gemeindefereferentin, Petra Kaiser
Anmeldung	Brigitte David, Tel.: 07195-91911 14, Kath. Pfarramt Winnenden, Tel.: 07195-91911 0

Frauen in den Wechseljahren

Information über Veranstaltungsort und Referentin auf www.katholiken-fellbach.de

Veranstalter: Frauenbund 2.0 Fellbach-Schmideneffingen

Termin	Donnerstag 29.09.2022 19.00 Uhr
---------------	---

Dein Kind ist nicht falsch, es ist nur anders!



FAMILIEN-
BILDUNGSSTÄTTE
WAIBLINGEN

Was wäre, wenn Lady Gaga, Superman, Batman etc. normal wären? Das wäre doch langweilig!

Unsere Kinder sind ständig mit Verurteilungen und Bewertungen konfrontiert. Leidet Ihr Kind unter Bewertungen und ist sein Selbstwert im Keller? Kinder wollen geliebt werden und passen sich dann so sehr an, dass ihre Lebendigkeit, Individualität und ihr wunderbares Wesen möglicherweise dauerhaft Schaden nimmt. Gleichzeitig fühlen wir Eltern uns falsch und schuldig.

Mein Vortrag möchte Sie anleiten, mit mehr Herzenswärme auf Ihr Kind zu schauen, so dass Sie Ihre Schuldgefühle verabschieden können. Es geht darum, dass Vertrauen in sich selbst als Eltern und ins Kind wiederzuerlangen, damit wir gemeinsam mehr Freude und Spaß im Alltag haben.

Veranstalter: FBS Waiblingen in Kooperation mit keb Rems-Murr

Termin	Donnerstag 13.10.2017 19.30 – 21.00 Uhr
Ort	FBS im Familienzentrum KARO, Alter Postplatz 17, Waiblingen
Leitung	Anne E. Gruhn, Supervisorin, Coach
Beitrag	13,- €
Anmeldung	bei FBS Waiblingen, Tel.: 07151-98224 8920, Fax: 07151-98224 8927, Mail: info@fbs-waiblingen.de, www.fbs-waiblingen.de

Sensibilität bei Kindern

Der Stellenwert der Sensibilität in unserer hiesigen Gesellschaft scheint umstritten: Ist sie ein Fluch oder ein Segen?

Fakt ist, dass ein Teil der Menschen besonders sensibel ist und dementsprechend die Herausforderungen im Umgang mit dieser Eigenschaft in den verschiedensten Situationen enorm sein können – sowohl für sie selbst als auch für das beteiligte Umfeld. Je früher diese Personengruppe lernt, die Vorteile ihrer sensiblen Persönlichkeitsanteile zu erkennen, anzunehmen und damit umzugehen, desto positiver werden sich Auswirkungen auf das weitere Leben und dessen Bewältigung zeigen. Deshalb ist es besonders wichtig, bereits unseren Jüngsten hierbei unterstützend zur Seite stehen zu können.

Nach dieser Fortbildung haben sie verschiedene Merkmale und Erscheinungsformen von Sensibilität kennengelernt. Sie können ihr pädagogisches Handeln reflektiert darauf abstimmen (Responsivität) und bekommen unter anderem auch Methoden an die Hand, um besonders sensible Kinder bedürfnisorientiert zu stärken und zu fördern. Hier kommt der Resilienz eine besondere Rolle zu.

Das Hauptaugenmerk wird auf Kindern liegen, dennoch sollen auch die „sensiblen Anknüpfungspunkte“ in deren engem Umfeld berücksichtigt werden, also vor allem pädagogische Fachkräfte und enge Familienangehörige sowie Freunde, die selbst auch sehr sensibel sind.

Veranstalter: Ludwig Schlaich Akademie in Kooperation mit keb Rems-Murr

Termin	Freitag 14.10.2022 08.30 – 16.00 Uhr
Ort	Ludwig Schlaich Akademie, Devizesstraße 9, Waiblingen
Leitung	Rebekka Dinse-Fedorov, Sozialpädagogin, Resilienz- und Empathietrainerin
Beitrag	118,-€
Anmeldung	bei Ludwig Schlaich Akademie GmbH, Devizesstraße 9, 71332 Waiblingen, Tel.: 07151-95314648, Mail: info@lsak.de

Orientierungshilfen zur christlichen Patientenverfügung

Was passiert mit mir, wenn ich mich nicht mehr selbst äußern kann?

Wer regelt meine Angelegenheiten nach einem Unfall, wenn ich nicht ansprechbar bin? Mit diesen Fragen können wir alle sehr schnell konfrontiert werden.

Verfügungen und Vollmachten werden wichtig, wenn Menschen sich aufgrund eines Unfalls oder einer Krankheit nicht mehr selbst über ihre Vorstellungen zur Versorgung und Begleitung im Krankheitsfall und Sterben äußern können. Sich dazu rechtzeitig Gedanken zu machen, entlastet nicht nur mich, sondern auch meine Familie und meine Vertrauenspersonen.

Unterstützungsangebote für Menschen mit Behinderung: Auf Wunsch versuchen wir Begleitung zu organisieren. Von der Stadtdurchfahrt (alte B 14), kann man über die Gerberstraße direkt rechts abbiegend den Berg hochfahren zum Gemeindesaal - allerdings ist eine frühzeitige Meldung erforderlich, um 1 bis 2 Parkplätze abzusperren.

Veranstalter: KAB Winnenden-Leutenbach

Termin	Donnerstag 10.11.2022 19.30 – 21.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus St. Karl Borromäus , Marienstraße 2, Winnenden
Leitung	Annette Ruck , Initiative Lebensfaden

Die Kraft der Vergebung

Vergebung ist eine Entscheidung und kein Gefühl! Auch ohne Versöhnung, oder Wiedergutmachung können wir vergeben und erleben, wie uns eine Last von den Schultern fällt, unsere Gedanken eine neue Richtung nehmen und Verletzungen heilen. Wir bekommen Freiheit und Kraft uns neuen Dingen zuzuwenden.

Service für Menschen mit Behinderung: barrierefreier Zugang, Parkplatz für Behinderte, WC für Behinderte

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde
St. Jakobus Leutenbach

- Termin** **Dienstag 15.11.2022**
19.30 – 21.00 Uhr
- Ort** **Gemeindesaal St. Jakobus,**
Richard-Wagner-Str. 23, Leutenbach
- Leitung** **Stefanie Kominek,**
Beratende Seelsorgerin
- Anmeldung** **bis 12.11.2022 an:**
cornelia.schmiege-renz@gmx.de
(Kurzentschlossene sind trotzdem herzlich willkommen)

"Prinzessin auf der Erbse?"

Hochsensibilität - Segen oder Fluch?

Bisherigen Forschungen zufolge ist etwa jeder Zehnte wesentlich sensibler veranlagt als die normalsensible Mehrheit. Hochsensible Frauen, Männer und Kinder nehmen aufgrund ihrer neuro-physiologischen Konstitution sich selbst und ihre Umwelt stärker und vermehrt wahr. Dies bedeutet, dass die Wahrnehmungen äußerer und innerer Reize intensiver erlebt und tiefergründiger verarbeitet werden. Damit sind sie auch häufiger überwältigt von dem Übermaß der Reizflut, ihre persönlichen Belastungsgrenzen sind deutlich schneller überschritten.

Um mehr Klarheit und Sicherheit im Umgang mit der eigenen hochsensiblen Veranlagung zu bekommen, bedarf es dem spezifischen Wissen und vor allem auch einer liebevollen Selbst-Akzeptanz dieser besonders ausgeprägten Empfindsamkeit. Wie zeigt sich die Hochsensibilität im Alltag? Was bedeutet es „zartbesaitet“ / „dünnhäutig“ zu sein? Welche Herausforderungen und Chancen sind mit dieser Konstitution verbunden?

Diese Veranstaltung wird vermutlich ab 2023 vom neuen Umsatzsteuergesetz betroffen und mit Mehrwertsteuer zu berechnen sein. Wir informieren alle angemeldeten Teilnehmer/-innen über die Preiserhöhung sobald wir genaue Informationen haben. Es kann gegebenenfalls kostenfrei vom Angebot zurückgetreten werden.

Veranstalter: FBS Waiblingen in Kooperation mit keb Rems-Murr

Termin	Mittwoch 25.01.2022 19.30 – 21.30 Uhr
Ort	FBS im Familienzentrum KARO, Alter Postplatz 17, Waiblingen
Leitung	Christoph Weinmann, Mediator, Prozessbegleiter
Beitrag	15,- €
Anmeldung	Tel.: 07151-98224 8920, Fax: 07151-98224 8927, Mail: info@fbs-waiblingen.de , www.fbs-waiblingen.de

Waldbaden – zur Stärkung der Lebenskräfte

Die Ereignisse dieser Zeit verlangen von uns allen Außergewöhnliches! Umso wichtiger ist es, dass wir in unserem eigenen Flow bleiben, innere Stärke und Balance erleben, uns distanzieren können und positive Gefühle und Glück empfinden. Der Wald bietet uns alles. Zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen haben die positiven Auswirkungen auf Körper und Psyche bewiesen.

Von der Kursleiterin erfahren Sie, wie positiv das Waldbaden auf unser Immunsystem, auf unser Gemüt und auf den Bluthochdruck wirkt und sie wird Ihnen die wäldische Atmosphäre so nahebringen, dass Sie die heilenden Kräfte der Natur in sich aufsaugen.

Bitte mitbringen: Gutes Schuhwerk, wetterentsprechende bequeme Kleidung, Sitzunterlage, Getränk

Veranstalter: FBS Waiblingen in Kooperation mit keb Rems-Murr

Termin	Samstag 17.09.2022 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Treffpunkt: Parkplatz Hartwald- halle, Hartweg 49, Waiblingen
Leitung	Birgit Göller-Bäumler, Heilpraktikerin
Beitrag	24,- €
Anmeldung	Tel.: 07151-98224 8920, Fax: 07151-98224 8927, Mail: info@fbs-waiblingen.de , www.fbs-waiblingen.de

Wilde Köstlichkeiten am Wegesrand

Wir begeben uns auf die Spuren von Schlehe, Hagebutte, Mispel, Speierling und Co. und verbinden unsere Brennerei-Tour mit einer kurzen Wanderung. Dabei entdecken wir die Vielfalt der Streuobstwiesen, lassen uns von den Bräuchen und Geschichten rund um die wilden Früchte, Beeren und Kräuter inspirieren und erfahren alles über ihre Verarbeitung zu hochprozentigen Köstlichkeiten. Im "Gin-Garten" der Destille verfolgen wir die Duftspuren bis zum hauseigenen Remstal Gin. Wir erfahren alles Wissenswerte über die Verwendung der "Botanicals", Kräuter und Wildbeeren.

Die Degustation von 5 Proben „Hochprozentigem“ mit Spezialitäten aus dem Holzbackofen findet bei schönem Wetter im Kräutergarten statt. Wasser und haus-eigene alkoholfreie Getränke stehen außerdem zur freien Verfügung bereit. Bei schlechtem Wetter gehen wir ins Haus. Mehr zur „Kleinen Destillerie“ erfahren Sie unter www.kleine-destillerie.de. Karin Sigle ist zertifizierte Edelbrand-Sommelière und Destillationserlebnisführerin.

Veranstalter: FBS Waiblingen in Kooperation mit keb Rems-Murr

Termin	Samstag 08.10.2022 14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Treffpunkt: "Die kleine Destillerie", Gundelsbacher Str. 2, Weinstadt
Leitung	Karin Sigle, „Die Kleine Destillerie“
Beitrag	33,- € inkl. Verkostung
Anmeldung	Tel.: 07151-98224 8920, Fax: 07151-98224 8927, Mail: info@fbs-waiblingen.de , www.fbs-waiblingen.de

Selbstsorge – Gesund bleiben in herausfordernden Zeiten



Um im Berufsalltag mit all seinen zahlreichen Herausforderungen gesund zu bleiben, lohnt sich die Auseinandersetzung mit folgenden Fragen:

Wie kann ich vermeidbaren Stress reduzieren und wie kann ich gut mit unvermeidbarem Stress umgehen lernen?

Die Teilnehmer*innen identifizieren gemeinsam ihre persönlichen Stressoren in der aktuellen Lebenssituation und reflektieren ihren Umgang damit.

Anschließend erhalten sie Anregungen, Stressoren zu reduzieren, indem sie ihre Gefühle und persönlichen Grenzen wahrnehmen, ernstnehmen und klar kommunizieren. Darüber hinaus lernen die Teilnehmer*innen Möglichkeiten kennen, den eigenen Körper mit seinen Bedürfnissen achtsam wahrzunehmen und erproben wirksame Möglichkeiten der Spannungsregulation. Die Methoden wirksamer Selbstsorge entlehnen sich aus den Konzepten von Achtsamkeit, work-life-balance, Meditation, Körperarbeit, gewaltfreier Kommunikation und der Philosophie.

Veranstalter: Ludwig Schlaich Akademie in Kooperation mit der keb Rems-Murr

- Termin** **Dienstag 29.11.2022**
08.30 – 16.00 Uhr
- Ort** **Ludwig Schlaich Akademie,**
Devizesstraße 9, Waiblingen
- Leitung** **Kevin Koldewey,** Sozialpädagoge,
systemischer Therapeut
- Beitrag** **98,- €**
- Anmeldung** **bei Ludwig Schlaich Akademie**
GmbH, Devizesstraße 9,
71332 Waiblingen,
Tel.: 07151-9531 4648,
Mail: info@lsak.de

Feuer und Flamme – Burn out



Das Burn Out Syndrom („Ausgebrannt sein“) entwickelt sich langsam und ist ein schleichender Prozess. Bis es erkannt wird, ist es oft schon sehr weit fortgeschritten, oftmals mit gravierenden gesundheitlichen Folgen. Daher ist es wichtig, hierzu Informationen und Möglichkeiten zur Prävention parat zu haben.

- Was genau ist ein Burn Out („Ausbrennen“) und wie können wir es rechtzeitig erkennen?
- Welche inneren und äußeren Bedingungen sind dabei entscheidend?
- Was können wir tun, um erfolgreich vorzubeugen und gegenzusteuern?
- Wie können wir Betroffenen helfen?

Diese Fragen (und Antworten!) leiten durch das Seminar. Mit der richtigen Einstellung können wir sehr viel arbeiten, ohne auszubrennen!



Das Seminar vermittelt Ihnen einen Überblick, worauf es bei einer nachhaltigen Burnout-Prävention ankommt und was Sie selbst in Ihrem Alltag dazu beisteuern können.

Inhalte:

- Methoden aus der Transaktionsanalyse (Erlaubnisse, Wege aus dem Drama-Dreieck)
- Methoden aus der Tiefenpsychologie (Umgang mit der eigenen Helferpersönlichkeit)
- Zeitmanagement
- Vermeidung von Energieverschleiß durch irrationale Überzeugungen (Albert Ellis)

Veranstalter: Ludwig Schlaich Akademie in Kooperation mit keb Rems-Murr

Termin	Mittwoch 12.10.2022 08.30 – 16.00 Uhr
Ort	Ludwig Schlaich Akademie, Devizesstraße 9, Waiblingen
Leitung	Judith Maschke, Dipl. Sozialarbeiterin, Coach, Supervisorin
Beitrag	128,- €
Anmeldung	bei Ludwig Schlaich Akademie GmbH, Devizesstraße 9, 71332 Waiblingen, Tel.: 07151-9531 4648, Mail: info@lsak.de

Gemäßigt Fasten nach Hildegard von Bingen

Hildegard von Bingen war Benediktinerin, Äbtissin, Dichterin, Komponistin, Heilkundige und eine bedeutende Universalgelehrte des Mittelalters. Fasten bedeutete für sie eine Ruhepause für den Leib sowie eine Stärkung der seelischen Lebenskräfte, um von Alltagsorgen und Stress abzuschalten. Im Mittelpunkt steht das richtige Maß für Leib und Seele in allen Dingen während als auch nach dem Fasten. Die von ihr beim Fasten verwendeten Nahrungsmittel und Gewürze haben eine reinigende, heilende sowie stimmungsaufhellende Wirkung und lassen keine Hungergefühle aufkommen.

Die Kursleiterin hat schon häufig nach Hildegard von Bingen gefastet und stellt Ihnen das Gesamtkonzept vor. Dabei werden zwei Suppen verkostet und die Rezepte sowie die Fastengetränke und speziellen Gewürzmischungen besprochen. Sie können danach alleine zu Hause fasten, oder es kann auf Wunsch eine weitere Veranstaltung für das begleitete Fasten in der Gruppe angeboten werden.

Die Materialkosten in Höhe von 12,- € sind in der Kursgebühr enthalten. Diese Veranstaltung wird vermutlich ab 2023 vom neuen Umsatzsteuergesetz betroffen und mit Mehrwertsteuer zu berechnen sein. Wir informieren alle angemeldeten Teilnehmer/-innen über die Preiserhöhung sobald wir genaue Informationen haben. Es kann gegebenenfalls kostenfrei vom Angebot zurückgetreten werden.

Veranstalter: FBS Waiblingen in Kooperation mit keb Rems-Murr

Termin	Samstag 14.01.2022 14.00 – 18.30 Uhr
Ort	JFBS im Familienzentrum KARO, Alter Postplatz 17, Waiblingen
Leitung	Karin Graf
Beitrag	35,- € bei 7 Teilnehmenden, 39,- € bei 6 Teilnehmenden
Anmeldung	Tel.: 07151-98224 8920, Fax: 07151-98224 8927, Mail: info@fbs-waiblingen.de , www.fbs-waiblingen.de

KINDER MEDIENLAND

Baden-Württemberg

**„Smart“ heißt „schlau“
Smartphone Kurs**



Haben Sie ein Smartphone oder ein Tablet?
Sie benutzen es, aber Sie möchten mehr wissen.
Haben Sie Angst, dass Sie etwas nicht verstehen?
Dann sind Sie richtig bei diesem Kurs!

Wir treffen uns 6 Mal mit dem eigenen Smartphone oder Tablet, und behandeln die folgenden Themen:

- Informationen suchen und finden
- Mails schreiben und empfangen
- Nachrichten schreiben (WhatsApp)
- Ordnung halten in Adressbuch und Kalenders
- Orte finden (Google Maps)
- Einkaufen im Internet

Veranstalter: keb Rems-Murr, Gefördert vom Kindermedienland Baden-Württemberg, vom Medienkompetenz-Fund Baden-Württemberg und von der keb Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

Termin **Donnerstag 13.10.2022**

18.00 – 20.15 Uhr

Ort **ZIB - Zentrum für Ideen und Begegnungen**, Schlachthausstraße 5, Schorndorf

Leitung **Christa Rahner-Göhring**,
Dipl.-Pädagogin, Social Media
Managerin, Referentin für Medien
& Bildung

Anmeldung **bis 05.10.2022** unter:
keb-rem-s-murr.de oder unter
Tel.: 07151 959 67 21 oder
Mail: keb.rems-murr@drs.de

Was tun, wenn mir was auffällt?

Präventionsschulungen für Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Kirchengemeinden und Interessierte (A2)

Hausmeister, Schließdienste, Aufsichtspersonal und Reinigungskräfte verrichten ihre Arbeit im Hintergrund. Häufig werden sie kaum beachtet, bekommen aber viel mit, was in den Räumen passiert. Die Präventionsschulungen der katholischen Kirche informieren darüber, woran man im Arbeitsalltag erkennen kann, dass möglicherweise Menschen bedroht oder belästigt werden und an wen man sich bei einem unguuten Gefühl oder Verdacht wenden kann. Es wird auch erklärt, warum so wenig Menschen selbst in ihrem Umfeld um Hilfe bitten und wo sie die richtigen AnsprechpartnerInnen finden.

Das katholische Dekanat öffnet die Präventionsschulungen für Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im öffentlichen Dienst, von Unternehmen oder Vereinen, die hier ein Zeichen setzen möchten.

Zielgruppe: Hausmeister, Reinigungskräfte und ähnliche Berufsgruppen.

Beitrag: dienstverpflichtend für kirchliche Angestellte, **15,- €** für externe TeilnehmerInnen

Veranstalter: Kath. Dekanat Rems-Murr, keb Rems-Murr

1. Termin	Freitag 23.09.2022 17.00 – 20.00 Uhr
Ort	Gemeindesaal St. Anna, Annastraße 5, Beutelsbach
Leitung	Dorothee Heller
Anmeldung	bis 16.09.2022 online unter: keb-rem-s-murr.de oder: keb.rems-murr@drs.de

2. Termin Freitag 21.10.2022

18.00 – 21.00 Uhr

Ort Gemeindesaal Hl. Geist,
Friedhofstr. 9, Schondorf

Leitung Rita Biste-Wessel

Anmeldung bis 14.10.2022 online unter:
keb-rems-murr.de
oder: keb.rems-murr@drs.de

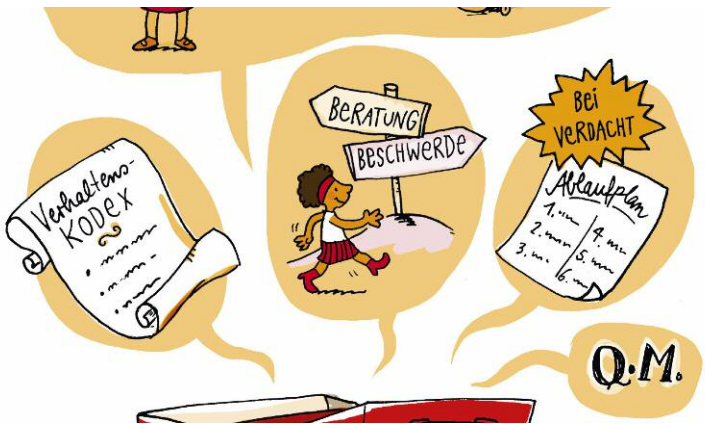
3. Termin Freitag 14.11.2022

09.00 – 12.00 Uhr

Ort Gemeindesaal St. Paulus,
Frieshofstr. 14, Sulzbach

Leitung Rita Biste-Wessel

Anmeldung bis 07.11.2022 online unter:
keb-rems-murr.de
oder: keb.rems-murr@drs.de



Was tun, wenn mir was auffällt?

Präventionsschulung für Ehrenamtliche in der Jugendarbeit (A2 – ohne Übernachtung)

Wer sich ehrenamtlich in der Jugendarbeit engagiert, wird heute mit der Problematik von Missbrauch konfrontiert, leider insbesondere in der Kirche aber nicht nur dort.

Diese Präventionsschulung hilft Ihnen, auf verantwortliche Weise dafür zu sorgen, dass Menschen, die Ihrem Schutz anbefohlen wurden, sicher sind.

Die Referentin informiert Sie darüber, was man unter Missbrauch versteht, wie Opfer ihn erleben und warum er häufig nicht erkannt wird. Sie werden für Anzeichen sensibilisiert, erfahren, wie Sie sich bei einem Verdacht verhalten und wo Sie und die Opfer qualifizierte Hilfe finden.

Das katholische Dekanat öffnet die Präventionsschulungen für Ehrenamtliche oder Hauptamtliche sowie ReferentInnen im öffentlichen Dienst, in Unternehmen oder Vereinen, die hier ein Zeichen setzen möchten.

Zielgruppe: Menschen, die ehrenamtlich oder nebenberuflich mit Kindern und Jugendlichen arbeiten und Interessierte.

Veranstalter: Kath. Dekanat Rems-Murr, keb Rems-Murr

Termin	Mittwoch 09.11.2022 18.15 – 21.30 Uhr
Ort	Gemeindesaal St. Antonius, Fuggerstr. 31, Waiblingen
Leitung	Dorothee Heller
Beitrag	Kostenlos für Ehrenamtliche der Kirchengemeinde, 15,- € für externe TeilnehmerInnen
Anmeldung	bis 02.11.2022 online unter: keb-remm-murr.de oder: keb.rems-murr@drs.de

Was tun, wenn mir was auffällt?

Präventionsschulung für Gewählte Vorsitzende (A2)

Als Gewählte Vorsitzende haben Sie eine besondere Verantwortung für das Gemeindeleben übernommen. Diese Schulung vermittelt Ihnen einen Überblick über die Problematik. Sie erfahren zudem, was Sie in einem Verdachtsfall tun können.

Im Anschluss lädt das Dekanat zu einem gemeinsamen Mittagessen und einer Zeit der Begegnung und des Austauschs ein. Geplantes Ende 14:00 Uhr

Zielgruppe: Gewählte Vorsitzende der Kirchengemeinden im Dekanat.

Veranstalter: Kath. Dekanat Rems-Murr,
keb Rems-Murr

Termin	Samstag 12.11.2022 09.00 – 12.00 Uhr
Ort	Gemeindesaal Christkönig, Marienburger Straße 5, Backnang
Leitung	Rita Biste-Wessel
Beitrag	Kostenlos
Anmeldung	bis 05.11.2022 online unter: keb-rem-s-murr.de oder: keb.rems-murr@drs.de

Senioren-MedienmentorInnen-Programm Ausbildungskurs



Werden Sie Teil des Senioren-MedienmentorInnen-Programms!

Erfahren Sie mehr über die Bedienung und Nutzung digitaler Medien und helfen Sie anschließend aktiv als Senioren-MedienmentorInnen Menschen in ihrem Umfeld dabei, Medien gewinnbringend zu nutzen.

Unterstützen Sie Seniorinnen und Senioren in ihrem Umfeld als MedienmentorInnen!

Kursinhalte:

Im Rahmen einer zehnstündigen Schulung über 3 Abende können Sie sich mit dem Ziel weiterbilden, Ihr Wissen an ältere Menschen in Ihrem direkten Umfeld weiterzugeben. Somit können andere von Ihrem Erfahrungsschatz und Ihren Kenntnissen profitieren. Die keb wird Sie im Anschluss gerne bei der Veröffentlichung Ihrer eigenen Angebote unterstützen.

Folgende Themenbereiche werden unter anderem praxisnah erarbeitet:

- Sichere Nutzung von Internet, Smartphones, Tablets & Apps
- Informationen suchen und finden:
Wie kann ich meine Suchergebnisse optimieren?
- Daten- und Verbraucherschutz: Welche (Vor-) Einstellungen helfen mir, mich besser zu schützen?
- Kommunikationsmöglichkeiten im Internet
- Umsetzung von Technik-Sprechstunden für die jeweils eigenen Geräte
- Zielgruppenspezifisch geeignete Lehrmethoden und Veranstaltungsformate

KINDER MEDIENLAND

Baden-Württemberg

Voraussetzung für den Erhalt des Zertifikats ist die Teilnahme an mindestens 2 der 3 Veranstaltungen.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone, Ihren Laptop oder Ihr Tablet mit.

Der Veranstaltungsort ist gut über ÖVM oder fußläufig vom kostenlosen Parkhaus am Rathaus (Wagnerstraße) erreichbar. Am Veranstaltungsort gibt es nur eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen.

Zielgruppe:

Wenn Sie bereits verschiedene Anwendungsmöglichkeiten des Internets nutzen und relativ sicher in der Bedienung und Nutzung digitaler Medien sind, dann sind Sie richtig in diesem Programm!

Die Veranstaltung wird vom Kindermedienland Baden-Württemberg gefördert.

Veranstalter:

LCKD Rottenburg-Stuttgart in Kooperation mit dem Runden Tisch der CKD Rems-Murr, der keb Rems-Murr und dem Dekanat Rems-Murr

Termin	Montag 10.10., 17.10., 24.10.2022 18.00 – 21.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus St. Karl Borromäus, Marienstraße 2, Winnenden, (Pandemie-Alternative: Online)
Leitung	Christa Rahner-Göhring, Dipl.-Pädagogin, Social Media Managerin, Referentin für Medien & Bildung
Anmeldung	bis 04.10.2022 unter: www.meet-campus.de/veranstaltungen/seniorinnen-medienmentorinnen-schulung/
Kontakt	Angela Helf, 0711 2090-7899, helf@lmz-bw.de

Professionell Feedback geben – Feedback nehmen



Die professionelle Feedback-Technik ist eine Gesprächsform, anderen mehr darüber zu sagen, wie man sie sieht und zu lernen, wie andere e-
 inen sehen. Eine Feedback-Situation im Berufsalltag ist oft heikel, da we-
 der KollegInnen oder MitarbeiterInnen sich gerne in ih-
 rem Selbstbild korrigieren lassen möchten. Daher ist es wichtig, dass „Feedback-GeberInnen“ lernen, be-
 stimmte Regeln einzuhalten. Neben der inhaltlichen Kompetenz und der fachlichen Sicherheit kommt es
 auf die gekonnte und passende Gestaltung der Bot-
 schaft an, die Sie in Feedbacksituationen vermitteln
 möchten.

Entwickeln Sie einen souveränen und zielorientierten Gesprächsstil, der eine partnerorientierte Gesprächs-
 führung und eine klare Kommunikation mit unter-
 schiedlichen GesprächspartnerInnen ermöglicht.

- Die Erfolgsformel $E = Z \times O$ für ein gekonntes Feedback
- Die Feedbackkultur in Ihrer Einrichtung – Was zeichnet sie aus? Wie soll sie sein?
- Feedbackgespräche professionell vorbereiten, durchführen und Nachhaltigkeit bewirken
- Anspruch und Umsetzbarkeit an das Feedback
- Selbstbild und Fremdbild der Feedbackgeber
- Die fünf Feedbackprinzipien - Klarheit, Verbindlichkeit, Vertrauen, Respekt, Freiraum
- Konfliktgespräche sind Entwicklungsgespräche – die 4B Methode
- Als Führungskraft Feedback von Dritten! professionell weitergeben

- Ungerechtfertigtes Feedback gekonnt zurückweisen
- In schwierigen Feedbacksituationen erfolgreich bleiben
- Die macht der Sprache – Wie sage ich es richtig!
- Umgang mit Einwänden und Kritik am Feedbackinhalt
- Umgang mit negativen Emotionen
- Vermeiden von typischen Fehlern

Wenn Sie dem Seminarleiter vorab Ihre Beispiele, die Sie bearbeiten möchten, formlos per Mail zusenden, kann er bereits in der Vorbereitung konkret auf Ihre Fragen eingehen. Mail: markus.junger@pgf.info

Veranstalter: Ludwig Schlaich Akademie GmbH in Kooperation mit keb Rems-Murr

Termin	Dienstag 11.10.2022 08.30 – 16 Uhr
Ort	Ludwig Schlaich Akademie
Leitung	Markus Junger , Personaltrainer, Coach, systemischer Berater
Beitrag	132,- €
Anmeldung	Ludwig Schlaich Akademie GmbH, 07151-9531 4648, info@lsak.de

Das tut meiner Stimme gut

Ihre Sprechstimme ist täglich gefordert und wird oft bis an die Grenze belastet. Zudem ist Ihre Stimme das wichtige und notwendige Ausdrucksinstrument in Ihrem beruflichen Alltag: mit Ihrer Stimme werden Sie gehört, hier akzentuieren Sie ansprechend und stimmungsvoll Ihre Redeinhalte.

In diesem Workshop werden die Grundlagen der Sprechstimmgebung thematisiert. Sie lernen Übungen zu Körperhaltung, Atemtechnik, Stimmresonanz und Artikulation kennen, um Ihre Stimme im beruflichen Alltag zu schonen und zu unterstützen. Ergänzend dazu wird Ihre stimmige und überzeugende Sprechweise im Mittelpunkt stehen. Sie lernen eine Stimmtechnik kennen, die Ihnen hilft, auch in anstrengenden Redesituationen „bei Stimme zu bleiben“. Sie intensivieren Ihren sprecherischen und körperlichen Ausdrucksbereich, um Ihre Gesprächsinhalte verständlicher und wirkungsvoller zu vermitteln.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Körperbewusstsein und Körperhaltung
- Entspannung und Atem
- Resonanz und Stimmklang
- Artikulation und Deutlichkeit
- Betonung, Modulation und Pausensetzung
- Sprechdruck und Körpersprache

Veranstalter: Ludwig Schlaich Akademie
in Kooperation mit keb Rems-Murr

Termin	Mittwoch 09.11.2022 08.30 – 16.00 Uhr
Ort	Ludwig Schlaich Akademie, Devizesstraße 9, Waiblingen
Leitung	Prof. Annegret Müller, Professorin für Sprechkunst
Beitrag	108,-€
Anmeldung	Ludwig Schlaich Akademie GmbH, 07151-9531 4648, info@lsak.de

Bildungsangebote abrechnen



Alle Jahre wieder... ruft die keb zur Abgabe von Berichtsbögen auf. Wir erklären kurz und bündig

- Was abgerechnet werden darf
- Was meistens übersehen wird
- Was Sie tun können, um den Arbeitsaufwand gering zu halten

Und besprechen Sonderfälle aus dem Arbeitsalltag der Teilnehmenden.

Interne Fortbildung für Ehrenamtliche, Verwaltungskräfte und interessierte Hauptamtliche im Dekanat Rems-Murr.

Termin	Dienstag 15.11.2022 11.00 – 12.00 Uhr
Ort	Online
Leitung	Bernadett Bornitz-Papp

Oma kann digital – Opa auch II – Fortgeschrittenenkurs

In dem Grundkurs "Oma kann digital - Opa auch" lernen Sie das eigene Gerät und einige grundlegenden Funktionen näher kennen, die zur alltäglichen Nutzung unabdingbar sind. Im Fortsetzungskurs, geht es um Vertiefung, um eine sichere Nutzung eines Android-Smartphones oder Tablets zu erlangen.

Ganz konkret werden in vier Terminen mit jeweils 2 Stunden von 18.11.-09.12.2022 die folgenden Themen behandelt: Gerätewartung, Einstellungen, Apps installieren, deaktivieren und deinstallieren, Apps nutzen für Kommunikation (Messenger, E-Mail), für Mobilität (Google Maps, Routenplaner, VVS-App, db-App), für eigene Interessen und Bedürfnisse (inkl. Apps für die geistige Fitness), Sicherheitsfragen wie Doppelte Authentifizierung - wofür, warum und wie?

Der Kurs ist praktisch angelegt: Sie üben auf dem eigenen Gerät, deshalb bitte das eigene Smartphone oder Tablet aufgeladen mitbringen!

Zielgruppe: Teilnehmer/Innen des Grundkurses oder Personen, die bereits erste Erfahrungen mit digitalen Medien gesammelt haben

Veranstalter: keb Rems-Murr mit finanzieller Unterstützung durch keb Diözeses Rottenburg-Stuttgart

Termin	Freitag 18.11.2022 09.00 – 11.15 Uhr
Ort	Dekanatshaus , Besprechungsraum, Ludwigsburger Straße 3, Waiblingen
Leitung	Christa Rahner-Göhring , Dipl.-Pädagogin, Social Media Managerin, Referentin für Medien & Bildung
Beitrag	60,- €
Anmeldung	bis 11.11.2022 online unter: www.keb-remm-murr.de oder Mail: keb.remm-murr@drs.de , Tel.: 07151 959 67 21

Miteinander statt gegeneinander in Beruf und Familie – Einführung

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) zeigt uns einen Weg, uns so auszudrücken und so zuzuhören, dass sich Konflikte entschärfen lassen und Beziehungen gestärkt werden, achtsam, wertschätzend, respektvoll und empathisch. Statt Vorwürfe oder Urteile zu hören, erkennen Sie die momentanen Bedürfnisse der anderen, ohne dabei aus den Augen zu verlieren, was Sie selbst brauchen. Klarheit über die eigenen Bedürfnisse bringt oft überraschende Entwicklungen und Lösungen.

1. Tag: 25.11.2022 – Einführung

Die Grundelemente der GFK, die Haltung und die Methode der vier Schritte, weitere Informationen und Impulse zu jedem der Schritte, dazu lebendige Übungen auch an Beispielen der Teilnehmenden. Was von dem Gehörten will ich zeitnah umsetzen?

2. Tag: 08.12.2022 – Vertiefung

für Teilnehmende des 1. Tages und solche mit Vorerfahrung. Austausch über Anwendungen; Schwierigkeiten und Erfolge mit GFK, Empathie und Selbstempathie, Aufrichtigkeit, Umgang mit Vorwürfen, Hören mit vier Ohren. Welche Chancen können sich für mich aus der GFK ergeben?

Bitte melden Sie sich auch für den 2. Tag an, wenn Sie auch daran teilnehmen möchten.

Veranstalter: Ludwig Schlaich Akademie in Kooperation mit der keb Rems-Murr

Termin	Freitag 25.11.2022 08.30 – 16.00 Uhr
Ort	Ludwig Schlaich Akademie, Devizesstraße 9, Waiblingen
Leitung	Birgit Gündner, Diplom Pädagogin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
Beitrag	115,- €
Anmeldung	Ludwig Schlaich Akademie GmbH, 07151 9531-4648, info@lsak.de

Miteinander statt gegeneinander in Beruf und Familie – Vertiefung



Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) zeigt uns einen Weg, uns so auszudrücken und so zuzuhören, dass sich Konflikte entschärfen lassen und Beziehungen gestärkt werden, achtsam, wertschätzend, respektvoll und empathisch.

Statt Vorwürfe oder Urteile zu hören, erkennen Sie die momentanen Bedürfnisse der anderen, ohne dabei aus den Augen zu verlieren, was Sie selbst brauchen. Klarheit über die eigenen Bedürfnisse bringt oft überraschende Entwicklungen und Lösungen.

Vertiefung für Teilnehmende die am Einführungstag teilgenommen haben und solche mit Vorerfahrung. Austausch über Anwendungen; Schwierigkeiten und Erfolge mit GFK, Empathie und Selbstempathie, Aufrichtigkeit, Umgang mit Vorwürfen, Hören mit vier Ohren. Welche Chancen können sich für mich aus der GFK ergeben?

Veranstalter: Ludwig Schlaich Akademie in Kooperation mit der keb Rems-Murr

- | | |
|------------------|--|
| Termin | Donnerstag 08.12.2022
08.30 – 16.00 Uhr |
| Ort | Ludwig Schlaich Akademie,
Devizesstraße 9, Waiblingen |
| Leitung | Birgit Gündner, Diplom Pädagogin,
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg |
| Beitrag | 115,- € |
| Anmeldung | Ludwig Schlaich Akademie GmbH,
07151 9531-4648, info@lsak.de |

Hand in Hand – Wege aus der Einsamkeit

Fachtag mit Vorträgen und Workshops

Einsamkeit im Alter nimmt in unserer Gesellschaft nicht erst seit Corona dramatisch zu. Für viele Senioren ist sie eine leidvolle Erfahrung und zieht seelische und körperliche Erkrankungen nach sich.

Dieser Fachtag bietet Menschen, die mit Senioren arbeiten oder sie privat begleiten, Einsicht in die Ursachen und Zusammenhänge von Einsamkeit im Alter. In praktischen Workshops erhalten Sie darüber hinaus Impulse, wie sie der Vereinsamung konkret begegnen können.

Vormittags sind zwei Fachvorträge zum Thema vorgesehen, nachmittags haben Sie Gelegenheit, an zwei Praxisworkshops teilzunehmen.

Zielgruppe:

Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit; Hauptamtliche in der Seniorenarbeit; Menschen, die beruflich mit Senioren zu tun haben; Menschen, die privat mit Senioren zu tun haben und sie bestmöglich begleiten möchten.

Veranstalter: keb Rems-Murr, keb Ostalbkreis, Forum katholische Seniorenarbeit Diözese Rottenburg-Stuttgart, Caritas

Termin Freitag 27.01.2022

09.30 – 16.00 Uhr

Ort Haus St. Anna, Katharinenstraße
34, Schwäbisch-Gmünd

Leitung Ludger Bradenbrink, Fachbereich
Seniorenarbeit der Diözese Rottenburg-Stuttgart. Bitte informieren
Sie sich auf unserer Homepage
www.keb-rem-s-murr.de

Anmeldung bis 17.12.2022 an keb.rems-murr@drs.de oder info@keb-ostalbkreis.de, Information:
Tel.: 07151 959 67 21

Kess erziehen – „Weniger Stress. Mehr Freude“ KursleiterInnen Ausbildung

Der Kurs „Kess-erziehen“ ist als präventives Angebot für die Familienbildung konzipiert. Kess bedeutet: kooperativ, ermutigend, sozial und situationsorientiert.

Der Fachbereich Ehe und Familie der Diözese Rottenburg-Stuttgart bietet hierzu eine KursleiterInnen-Ausbildung an. Diese qualifiziert zur Durchführung des Elternkurses „Weniger Stress. Mehr Freude“ für Eltern von Kindern zwischen drei und elf Jahren. In drei Ausbildungsblöcken im Februar, März und Mai 2023 werden über Impulse und erfahrungsorientierte Elemente grundlegende Kenntnisse sowie das Kurskonzept vermittelt.

Teilnehmende aus dem Rems-Murr Kreis erhalten von dem keb Rems-Murr Unterstützung bei der Planung und Organisation ihrer Kurse sowie bei der Teilnehmerverwaltung und Öffentlichkeitsarbeit.

Veranstalter: Bischöfliches Ordinariat der Diözese Rottenburg-Stuttgart HA XI Fachbereich Ehe und Familie

- | | |
|------------------|---|
| Termin | Freitags 24.02. – 26.02.2023
17.03. – 19.03.2023
05.05. – 07.05.2023
14.30 – 13.30 Uhr |
| Ort | Tagungshaus St. Antonius,
Antoniusstr. 3, Wernau |
| Leitung | Ulrike Neumann, Ehe-Familien-Lebensberaterin, Kess-erziehen Ausbilderin; Ulli Nöthen, Dipl. Sozialpädagogin, Mitarbeiterin der Psychol. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Titisee-Neustadt, Kess-erziehen Ausbilderin |
| Beitrag | 750,- € (incl. Kursgebühr, ÜN im EZ/VP) für alle Ausbildungsabschnitte, 35,- € Zzgl. Kursmaterial (einmalig). Der Betrag ist nach Bestätigung und Rechnungsstellung fällig |
| Anmeldung | bis spätestens 30.01.2023
unter: Tel.:0711 9791 1040,
Mail: ehe-familie@bo.drs.de |

Kunst- und Weihnachtsflair Tageskunstfahrt nach Nördlingen



In der Mitte der „Romantischen Straße“, in der einmaligen Landschaft des Rieses, die vor ca. 15 Millionen Jahren durch einen Meteoriteneinschlag entstand, liegt die altehrwürdige, ehemals freie Reichsstadt Nördlingen. Über Jahrhunderte sorgfältig behütet durch den Schutz der Stadtmauer, hat sich die malerische Altstadt ihr mittelalterliches Aussehen bewahrt. Nördlingen ist die einzige Stadt in Deutschland mit einer noch vollständig erhaltenen, rundum begehbaren Stadtmauer mit Wehrgang, fünf Toren und elf Türmen. Meisterlich erhaltenes Fachwerk der stattlichen Bürger- und Gewerbehäuser sowie die prachtvollen Steinbauten der Kirchen- und Verwaltungsgebäude spiegeln eindrucksvoll das städtische Gemeinwesen im Mittelalter wider.

„So G’sell, so“ erschallt noch heute wie damals allabendlich der Ruf des Türmers vom „Daniel“ – dem Turm der spätgotischen Hallenkirche St. Georg, einer der schönsten Kirchen dieser Art in Süddeutschland. Seit über 500 Jahren ist der „Daniel“ das unübersehbare Wahrzeichen Nördlingens.

Veranstalter: Maier Reisen im Programm der keb
Rems-Murr

Termin	Dienstag 29.11.2022 08.30 – 20.00 Uhr
Ort	Zustieg in Waiblingen und Stuttgart
Leitung	Ulla Katharina Groha M.A., Kunsthistorikerin
Beitrag	90,- €
Anmeldung	bis 13.11.2022 online unter: www.keb-remms-murr.de oder per Mail an keb.rems-murr@drs.de

September 2022

Datum	Tag	Veranstaltung	Seite
17.09.	Sa.	Waldbaden – zur Stärkung der Lebenskräfte	27
21.09.	Mi.	Die Bedeutung von Sprache und Schrift ...	5
23.09.	Fr.	Was tun, wenn mir was auffällt?	34
27.09.	Di.	Armut in Fellbach	5
29.09.	Do.	Frauen in den Wechseljahren	21
30.09.	Fr.	Kunststück I: Große Meister der Renaissance ...	7

Oktober 2022

Datum	Tag	Veranstaltung	Seite
05.10.	Mi.	Spirituelle Impuls in der Natur	17
07.10.	Fr.	Kunststück II: Große Meister der Renaissance – ...	8
08.10.	Sa.	Wilde Köstlichkeiten am Wegesrand	28
08.10.	Sa.	Tankstelle für die Seele	15
08.10.	Sa.	Erntedank-Wanderung für Familien	16
10.10.	Mo.	Senioren-Medienmentor/ Innen-Programm	38
11.10.	Di.	Professionell Feedback geben – Feedback nehmen	40
12.10.	Mi.	Museumsgespräch I: Garten ohne Gärtner ...	10
12.10.	Mi.	Feuer und Flamme - Burn out	30
13.10.	Do.	Dein Kind ist nicht falsch, es ist nur anders!	22
13.10.	Do.	‘Smart’ heißt ‘schlau’	33
14.10.	Fr.	Kunststück III: Große Meister der Renaissance ...	9
14.10.	Fr.	Moschee Besichtigung	17

Oktober 2022

Datum	Tag	Veranstaltung	Seite
14.10.	Fr.	Sensibilität bei Kindern	23
18.10.	Di.	In der Kirche darf auch gelacht werden	18
19.10.	Mi.	Transcendence - Filmgespräch	11
21.10.	Fr.	Was tun, wenn mir was auffällt?	35

November 2022

Datum	Tag	Veranstaltung	Seite
09.11.	Mi.	Was tun, wenn mir was auffällt?	36
09.11.	Mi.	Das tut meiner Stimme gut	42
09.11.	Mi.	Den Farben auf der Spur	11
10.11.	Do.	Orientierungshilfen zur christlichen ...	24
12.11.	Sa.	Was tun, wenn mir was auffällt?	37
14.11.	Mo.	Was tun, wenn mir was auffällt?	35
15.11.	Di.	Bildung abrechnen	43
15.11.	Di.	Die Kraft der Vergebung	25
18.11.	Fr.	Oma kann digital – Opa auch II - Fortgeschrittenenkurs	44
25.11.	Fr.	Miteinander statt gegeneinander in Beruf und Familie	45
25.11.	Fr.	Besinnungswochenende Kloster Heiligenbronn	17
25.11.	Fr.	Mein Advent in Farbe	12
26.11.	Sa.	Gottes Segen mit Marmeladenbrot	19
29.11.	Di.	Kunst- und Weihnachtsflair: Tageskunstfahrt ...	49
29.11.	Di.	Selbstsorge – Gesund bleiben in herausfordernden Zeiten	29

Dezember 2022

Datum	Tag	Veranstaltung	Seite
08.12.	Do.	Miteinander statt gegen- einander in Beruf ...	45

Januar 2023

Datum	Tag	Veranstaltung	Seite
14.01.	Sa.	Gemäßigt Fasten nach Hildegard von Bingen	32
25.01.	Mi.	"Prinzessin auf der Erbse?" Hochsensibilität ...	26
27.01.	Fr.	Hand in Hand - Wege aus der Einsamkeit	47

Februar 2023

Datum	Tag	Veranstaltung	Seite
07.02.	Di.	„Die Goldenen Zwanziger?!“ - In Bildern der Klassischen...	13
15.02.	Mi.	Museumsgespräch II: Glitzer und Gift der 20er Jahre ...	14
24.02.	Fr.	Kess erziehen – „Weniger Stress. Mehr Freude“	48

Steckbrief keb

Die keb Katholische Erwachsenenbildung Rems-Murr e.V. ist ein eingetragener Verein. Mitglieder sind die katholischen Kirchengemeinden und Verbände im Dekanat Rems-Murr sowie explizit benannte Einrichtungen oder Arbeitskreise. Das Programm der keb wird vorwiegend von Ehrenamtlichen konzipiert und organisiert.

Wir kooperieren mit Einrichtungen, die gleiche Ziele verfolgen, insbesondere der Evangelischen Erwachsenenbildung, der Familien-Bildungsstätte und der Ludwig-Schlaich Akademie.

Sitz unserer Geschäftsstelle ist Waiblingen. Die Mitarbeiterinnen beraten Sie bei der Konzeption von Bildungsangeboten, vermitteln Referenten oder stellen technische Ausrüstung zur Verfügung. Sie vermitteln Fördermittel und organisieren Fortbildungsangebote. Mit diesem Programmheft, der Homepage und dem Programmnewsletter ermöglichen wir unseren Mitgliedern Öffentlichkeitsarbeit auf Dekanatssebene.

Sie haben eine Veranstaltungsidee? – Kommen Sie auf uns zu!

Lizika Deufel (Leitung Geschäftsstelle)

Bernadett Bornitz-Papp (Bildungsreferentin)

Kerstin Braun (Verwaltung)

Tel.: 07151 959 67 21

Geschäftsstelle:

keb Katholische Erwachsenenbildung Rems-Murr e.V.

Ludwigsburger Straße 3, 71332 Waiblingen

Tel: 07151 959 67 21

Fax: 07151 959 67 24

E-Mail: keb.rems-murr@drs.de

Bürozeiten der Geschäftsstelle:

Montag 08:30 – 16:30 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 08:30 – 12:00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Dipl. Wi.-Ing. Lizika Deufel: Leiterin der Geschäftsstelle

Bernadett Bornitz-Papp: Bildungsreferentin,

Kooperation mit den Kirchengemeinden

Kerstin Braun, Kursanmeldung, Verwaltung

Vorstand:

Roland Peyer: Vorsitzender

Thomas Wegener: Stellvertretender Vorsitzender

Annette Ruck, Martin Stierand, Alexandra Trapp

Dekan Wolfgang Kessler,

Dr. Marcel Dagenbach: Dekanatsleitung

Lizika Deufel, Bernadett Bornitz-Papp: Geschäftsstelle

Kontakt:

Frau Deufel erreichen Sie unter: lizika.deufel@drs.de

oder 07151 95967-23. Herrn Peyer erreichen Sie unter

Peyer@keb-rem-s-murr.de. Einen telefonischen Termin

können Sie über die Geschäftsstelle vereinbaren.

Corona:

Es gelten für unsere Veranstaltungen die tagesaktuellen Corona-Verordnungen des Landes und der Kirche. Sie erhalten Auskunft in unserer Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.

Anmeldung:

Bitte beachten Sie, dass es für einige Veranstaltungen eine Anmeldepflicht und eine Anmeldefrist gibt. Ihre Anmeldung erreicht uns am schnellsten per E-Mail an: keb.rems-murr@drs.de. Bitte vergessen Sie nicht Ihren Namen, Ihre Telefonnummer, den Veranstaltungstitel und das Datum der Veranstaltung.

AGB:

Die AGB zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage. Bei Kooperationen gelten die AGB des jeweiligen Hauptveranstalters.

Datenschutz:

Der verantwortungsvolle Umgang mit Ihren Personendaten ist für uns immer selbstverständlich gewesen. Sie finden unsere Datenschutzerklärung auf unserer Homepage unter: keb-rems-murr.de/willkommen/impressum-datenschutz/datenschutzerklärung

Redaktionsschluss:

Unser nächstes Programmheft umfasst die Monate März bis August 2023. Mitgliedseinrichtungen der keb Rems-Murr e.V. sowie Kooperationspartner können Ihre Beiträge bis zum 30. November einreichen. Vorzugsweise nutzen Sie dazu das Formular "Veranstaltungsankündigung" auf unserer Homepage. Beiträge für die Homepage nehmen wir jederzeit entgegen.

Bilder:

iStock

Pixabay

keb Katholische Erwachsenenbildung Rems-Murr e.V.
www.keb-rem-s-murr.de

**Unsere Einrichtung ist pCC-zertifiziert nach QVB Stufe B
für den Geltungsbereich Offene Erwachsenenbildung.
Zertifikat-Register-Nr. 002932 QVB.**