Anmeldung und Information:

E-Mail: **keb.rems-murr@drs.de** oder
Telefon: **07151 959 67 21**

Teilnahmebeitrag: **35 Euro**

Diese Veranstaltung erfüllt die allgemeinen Anforderungen an eine Bildungsmaßnahme für Bildungszeit nach §6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg.

www.keb-rems-murr.de

Veranstalter:

Katholische Erwachsenenbildung Rems-Murr e.V.

Katholische Erwachsenenbildung Ostalbkreis e.V.

Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz

Caritas Ost-Württemberg

Forum Katholische Seniorenarbeit

Hand in Hand
Wege aus der Einsamkeit

Fachtag für Haupt- und Ehrenamtliche

Freitag, 27. Januar 2023

von 9:30 – 16:30 Uhr

Wege aus der Einsamkeit – Fachtag 2023

Freitag, 27. Januar 2023
von 9:30 – 16:30 Uhr

im Seniorenzentrum St. Anna
Katharinenstr. 34, 73525 Schwäbisch Gmünd

Fachtag mit Vorträgen und Workshops für Haupt- und Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit und in der Begleitung älterer Menschen.

Einsamkeit im Alter nimmt in unsere Gesellschaft nicht erst seit Corona dramatisch zu.
Für viele Senioren ist sie eine leidvolle Erfahrung und zieht seelische und körperliche Erkrankungen nach sich.

Dieser Fachtag bietet Menschen, die mit Senioren arbeiten oder sie begleiten, Einsicht in die Ursachen und Zusammenhänge von Einsamkeit im Alter.
In praktischen Workshops erhalten Sie darüber hinaus Impulse, wie sie der Vereinsamung konkret begegnen können.

Tagesablauf

9:30 – 13:00 Uhr	Begrüßung und Einführung in den Tag
	„Risikofaktor Einsamkeit – soziale Teilhabe als gesellschaftliche Aufgabe“ Prof. Dr. Barbara Steiner, Duale Hochschule Heidenheim, Studiengang Soziale Arbeit
	„Gesundheitliche Risiken und deren Folgen“ Dr. med. Alfred Jenico, Allgemeinmediziner und Hausarzt, Waiblingen
13:00 – 14:00 Uhr	**Mittagspause mit Imbiss und Austausch**
14:00 – 16:00 Uhr	**Markt der Möglichkeiten, Workshops**
	„Malend sich und anderen begegnen“ Brunhilde Sauer-Baur, Gestalttherapeutin und Kunstgeragogin, Fellbach
	„Tanzen ist Balsam für Körper, Seele und Geist“ Evamaria Siegmund, Oberkochen Tanz- und Rhythmikpädagogin
	„Chancen der digitalen Medien“ N.N. Senioren-Medienmentorin
16:00 – 16:30 Uhr	**Abschluss und Feedback**
Moderation:	**Ludger Bradenbrink** Dipl. Theol., Referent im Fachbereich Senioren, Geschäftsführer des Forums Katholische Seniorenarbeit in der Diözese Rottenburg-Stuttgart