

BILDUNG À LA CARTE: mach's einfach!

ein Angebot der keb Rems-Murr

Prinzessin auf der Erbse – Hochsensibilität: Segen oder Fluch?

Hochsensible Menschen nehmen äußere und innere Reize vermehrt und intensiver wahr. Gleichzeitig ist ihre Belastungsgrenze wesentlich schneller überschritten. Sie verfügen über besondere Begabungen und Fähigkeiten, erleben sich oft aber auch als „völlig anders“.

Der Referent vermittelt Wissen um diese Veranlagung und verhilft so zu mehr Akzeptanz und Sicherheit im Umgang mit ausgeprägter Empfindsamkeit bei sich selbst oder bei anderen.

- Was ist Hochsensibilität und wie zeigt sie sich im Alltag?
- Was bedeutet es, sich als „zartbesaitet“ oder „dünnhäutig“ zu erleben?
- Welche Herausforderungen und Chancen sind mit dieser Konstitution verbunden?



Organisatorisches:

- Format:** Vortrag
Zeitbedarf: 1,5 Stunden
Teilnehmer: min. 10
Zielgruppe: Hochsensible
Erwachsene
Technik: Beamer
Beitrag: 8,00 Euro

Ihr Referent:

Christoph Weinmann

Dipl. Sozialarbeiter, Kindertherapeut,
Coach für Hochsensibilität

Ihr Kooperationspartner:

- Homepage:** www.keb-remmurr.de
Tel: 07151 959 67 21
Mail: keb.rems-murr@drs.de

Stand: 11.11.2020