

EKP® Eltern-Kind-Programm – ein neues Angebot der offenen Eltern- und Familienbildung



Wenn aus Paaren Eltern werden, ändert sich ihr bisheriges Leben radikal. *Vor allem für die Mütter beginnt ein neuer Lebensabschnitt mit völlig neuen Herausforderungen.* Da hilft es, Kontakt zu anderen jungen Familien zu haben und Anregungen für das Zusammensein mit dem Kind bzw. den Kindern zu bekommen. Eine gute Möglichkeit dafür ist da eine Eltern-Kind-Gruppe.

Eltern-Kind-Gruppen gibt es schon seit vielen Jahren. Da sich die Elternzeit in den letzten Jahren deutlich verkürzt hat, sind die Gruppen aber kurzlebiger geworden. Wir wollen Eltern und ihren Kindern die Möglichkeit zur Begegnung geben.

Deswegen haben wir (die keb DRS und der Fachbereich Ehe und Familie) uns entschlossen, das seit 40 Jahren bewährte und wissenschaftlich weiterentwickelte Konzept des Eltern-Kind-Programms (EKP®) aus der Diözese München-Freising zu übernehmen und es in unserer Diözese einzuführen:

Das EKP® (Eltern-Kind-Programm) - „Ohne Bindung keine Bildung“ John Bowlby

- bietet Eltern und Kindern neben notwendigen Betreuungsangeboten gemeinsam erlebte „Qualitätszeit“, die ihre Bindung festigt.
- ist ein niederschwelliges Bildungsangebot für Kinder und Eltern mit einer klaren Struktur und Leitung, das vielfältige – auch religiöse - Inhalte aus dem Jahreskreis enthält.
- bietet interessierten Müttern und Vätern eine qualifizierte Ausbildung zur Leitung einer Eltern-Kind-Gruppe (2 WE sowie begleitende Angebote); die EKP- Kursleiterinnen erhalten im Rahmen der Übungsleiterpauschale ein Honorar, das durch einen Teilnehmerbeitrag und Zuschüssen aus dem Weiterbildungsgesetz refinanziert wird.
- stärkt aufgrund dieses strukturierten Rahmens dieses Angebot vor Ort
- ermöglicht jungen Familien Kontakte und Beziehungen im sozialen Nahraum und bietet einen Anknüpfungspunkt zur Kirchengemeinde.

Gemeinsam wachsen

Eltern-Kind-Gruppen
Ein Angebot für Familien



Katholische Erwachsenenbildung
Rems-Murr e.V.



© Berlin-Kinda.com

Eltern-Kind-Programm® – auch ganz in Ihrer Nähe!

Eine Eltern-Kind-Gruppe

- begleitet 6-8 junge Familien mit Kindern bis zu drei Jahren in wöchentlichen Gruppentreffen und Aktionen für die ganze Familie.
- unterstützt junge Familien in der Phase der Familiengründung durch Anregung, Kontakte und Austausch.
- steht unabhängig von Lebensform, Religion oder Nationalität allen Müttern und Vätern offen.
- wird von qualifizierten und ausgebildeten EKP-Kursleiter*innen betreut.
- bedeutet Spielen und Fördern ab dem Säuglingsalter
- trifft sich während eines Semesters 18 -mal in der Eltern-Kind-Gruppe und 2-mal mit der ganzen Familie.
- ist als Bildungsangebot kostenpflichtig.

Wie werden die Gruppentreffen gestaltet?

Das Gruppentreffen besteht aus unterschiedlichen Abschnitten, die durch die Kursleiter*in zusammengefügt werden. Dabei orientiert sich die Leitung an der Zahl der Teilnehmenden, dem Alter der Kinder, an der Gruppenphase und an der momentanen Befindlichkeit der Kinder.

Ein **gemeinsamer Beginn** macht den Anfang des Gruppentreffens erfahrbar und ermöglicht den Aufbau eines Zusammengehörigkeitsgefühls in der Gruppe.

Während einer **thematischen Einheit** können Eltern und Kinder vielfältige Erfahrungen sammeln und Anregungen für ihren Alltag erhalten. Im Vordergrund steht die Eltern-Kind-Beziehung, die in der Gemeinschaft der Gruppe als Qualitätszeit von Eltern und Kindern erfahren wird.



Zwischen der thematischen Einheit und einer Freispielphase findet ein **gemeinsames Vesper** statt. Durch das gemeinsame Essen werden das Zusammengehörigkeitsgefühl und der Gruppenprozess gefördert.



Im EKP® ist das **Freispiel** als eigener Abschnitt anzusehen. Dadurch wird den Kindern die Möglichkeit gegeben, selbst zu entscheiden, mit wem sie was und wie spielen wollen.

Während des Vespers und des Freispiels sind **Elterngespräche** ein wichtiger Bestandteil der Gruppentreffen. Die Möglichkeiten und Inhalte sind abhängig von den jeweiligen Interessen und Situationen.

Ein Schlussritual bildet den **gemeinsamen Abschluss** und bietet Sicherheit und Geborgenheit.

Was sind Elterntreffen?

Durch Elterntreffen werden die Mütter und Väter als Eltern ermutigt und gestärkt. Außerdem dienen sie der Vernetzung und Integration der Familien in die Gruppe und Gemeinde.

Da sich die Teilnehmenden an einer EKP®-Gruppe regelmäßig über einen längeren Zeitraum hinweg treffen, kann sich eine vertraute Atmosphäre entwickeln und es besteht die Chance, die Eltern zu begleiten.

Wozu Familientreffen?

Familientreffen stärken die sozialen Kontakte zwischen den Familien und das Zusammengehörigkeitsgefühl als Familie.

Das Familientreffen als Veranstaltung für die ganze Familie ermöglicht auch den Familienmitgliedern, die nicht an den regelmäßigen Treffen teilnehmen, sich am EKP® zu beteiligen und davon zu profitieren. Durch den Kontakt zu den anderen Familien erfahren sie die Zugehörigkeit zu Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation. Die einzelnen Familienmitglieder können untereinander Kontakte knüpfen und erleben sich und andere in unterschiedlichen Situationen.

Sie haben noch Fragen? Dann wenden Sie sich gerne an:

Karoline Gappa-Winkelmann

Beauftragte für Familienpastoral
im Dekanat Rems-Murr
EKP-Referentin
E-Mail: familienpastoral@kadek.de
Telefon: 07151-9453765

